

## Jeu de parachute

### VOUS AVEZ BESOIN:

- Drap ou serviette
- Balles, animaux en peluche (autres objets souples et légers)

### QUOI FAIRE:

1. Tenez-vous aux extrémités opposées du drap et étirez-le. Utilisez une petite serviette s'il n'y a que vous et l'enfant qui jouent.
2. Faites de l'exercice en déplaçant le parachute de haut en bas, en vous cachant en dessous, en rampant sur le dessus de celui-ci, etc.
3. Ajoutez des balles ou des animaux en peluche sur le parachute et faites-les rebondir dans les airs. Essayez de ne pas les laisser tomber du parachute.

