


# Recette de la cuisine ON y va:

## *Compote de pommes*



4  pommes Gala (ou votre type préféré)

1  couteau

$\frac{3}{4}$  tasse  d'eau

1  marmite

1  bol

1  presse-purée  
ou fourchette

### Quoi faire:

1. Lavez vos mains!
2. Lavez et séchez les pommes.
3. Pelez les pommes avec le couteau ou un éplucheur.
4. Coupez les pommes en deux et enlevez les graines, le noyau et la tige.
5. Coupez les pommes en petits cubes.
6. Placez les morceaux de pommes dans le bol et ajoutez  $\frac{3}{4}$  tasse d'eau.
7. Versez les pommes et l'eau dans la marmite. Les enfants aiment ramasser et verser.
8. Faites cuire à feu moyen pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que les pommes soient tendres.
9. Retirez la marmite du feu et laissez refroidir pendant environ 10 minutes.
10. Utilisez le presse-purée pour écraser les pommes à la texture désirée (optionnel: assaisonnez avec de la cannelle).
11. Servez et savourez!