

Leamington.

Somos mucho



cuando nos unimos.

Plan de seguridad de vecindarios

Su guía de referencia para gestionar la seguridad del vecindario y acceder a recursos esenciales, ya sea que viva, trabaje o juegue en el área de Leamington.

Desarrollado en colaboración con la iniciativa “SSNAPP” de Apoyo a Sustancias en Vecindarios Accesible a través de Asociaciones Policiales.

Este recurso se basa en información recopilada de residentes, empresas y organizaciones locales en octubre de 2025. La información puede estar sujeta a cambios.

Para acceder a todos los Planes de seguridad de vecindarios, visite **ssnapp.ca**



Substance Supports.
Neighbourhood Resources.
Community Partnerships.





Crisis de salud mental

LEAMINGTON

¿A quién debo llamar?

Una guía para los transeúntes

911

Llame al 911 para cualquier emergencia que requiera que acuda la policía, los bomberos o una ambulancia inmediatamente o si existe amenaza inmediata a la vida o daño corporal, violencia, armas o una emergencia médica.
🕒 Disponible las 24 horas

211

Llame al 911 para obtener ayuda con programas y servicios en su área, incluyendosalud mental, vivienda y empleo. 🕒 Disponible las 24 horas
Correo electrónico: info@211southwestontario.ca
En línea: 211southwest.ca

988

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la línea de ayuda en caso de crisis de suicidio. 🕒 Disponible las 24 horas
En línea: 988.ca



Línea de no emergencia de la Policía Provincial de Ontario (OPP) Llame al 1-888-310-1122 (o 1-888-310-1133 TTY) para situaciones que no sean de emergencia y que requieran la presencia de la policía o para denunciar un delito o actividad ilegal.

Página de contacto: opp.ca/index.php?id=125 Informes en línea: opp.ca/index.php?id=132



Servicio de Prevención de Delitos de Windsor y el condado de Essex Llame al 519-258-8477 para denunciar un delito o dejar una pista anónima.
En línea: catchcrooks.com/home-new

Aviso legal: Este Plan de seguridad de vecindarios está diseñado para los residentes de Leamington, Ontario, para proporcionar pautas generales, estrategias de apoyo e información para ayudar a promover un entorno comunitario más seguro. Las recomendaciones y estrategias se ofrecen como guía general y es posible que no sean adecuadas para todas las personas o situaciones. Los creadores de este Plan de seguridad de vecindarios no garantizan su eficacia ni la de ninguno de sus componentes y no son responsables de los resultados o consecuencias derivados de su aplicación. Estos materiales están destinados únicamente para fines informativos y no sustituyen el asesoramiento profesional médicos, psicólogos o abogados. En caso de emergencia, llame inmediatamente al 911.

¿Qué puedo hacer?

Encontrarse con alguien que sufre una crisis de salud mental

SEÑALES

La persona puede estar alterada, confundida o hablando sola. Puede caminar de un lado a otro, llorar o mostrar señales de angustia.

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Si se siente seguro/a y cómodo/a para ayudar, considere seguir estos pasos:

- 🎧 **Escuche a la persona y muéstrole interés.**
"Entiendo que esto es muy duro para ti".
- 🎧 **Ofrezca apoyo, no soluciones.**
"Está bien sentirse así. Busquemos juntos la manera de superarlo".
- 🎧 **Use un lenguaje corporal que no sea amenazante.**
Enfréntelos y demuéstreles que está escuchando.
- 🎧 **Utilice un lenguaje no estigmatizante.**
El estigma puede influir en las opiniones e impedir que las personas obtengan ayuda.
"Lo que está pasando es real e importante" es una buena manera de evitar la culpa.
- 🎧 **Llame al 911 si hay riesgos de seguridad para la persona u otros, o amenazas de autolesión o daño a terceros.**
- 🎧 **Comparta información sobre los recursos locales de salud mental, disponible en la página 11.**



Para obtener ayuda inmediata en materia de salud mental:

Llame al 911

Acuda a la sala de emergencias más cercana.
Erie Shores Healthcare 194 Talbot St. W.

🕒 Disponible las 24 horas

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la línea de ayuda en caso de crisis de suicidio.

🕒 Disponible las 24 horas

Llame o envíe un mensaje de texto a la línea de ayuda para crisis de suicidio al 988.

🕒 Disponible las 24 horas

Si su seguridad está en riesgo inminente o siente que usted es una amenaza para sí mismo/a o para los demás, llame al 911 o diríjase al servicio de urgencias más cercano. Disponible las 24 horas.

¿LO SABÍA? El Equipo de Respuesta Rápida ante Crisis Móviles del Condado de Essex (MCRRT) puede responder a llamadas de emergencia relacionadas con la salud mental en todo el Condado de Essex. Este equipo está formado por trabajadores sociales/trabajadores de crisis del Hotel-Dieu Grace Healthcare y oficiales de la OPP del condado de Essex.



Crisis por consumo de sustancias

Encontrarse con alguien que sufre una crisis por consumo de sustancias

SEÑALES

La persona puede estar inconsciente o mostrar signos de sobredosis por ejemplo, dificultad para caminar, labios o uñas azules o grises, o pupilas muy pequeñas, piel fría y húmeda, confusión, resoplidos y balbuceos).

ACCIONES

⚠️ **Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.**

☎️ **Llame al 911 si hay peligro inmediato.**

Si se siente seguro/a y cómodo/a para ayudar, considere seguir estos pasos:

- 1 **Llame al 911 de inmediato.**
En caso de emergencia por sobredosis, llame de inmediato al 911. La Ley del buen samaritano ante sobredosis de drogas ofrece cierta protección legal a las personas que experimentan o presencian una sobredosis y llaman al 911. Obtenga más información en la sección de recursos en wecoss.ca.



Salve una vida, consiga naloxona.

La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir una sobredosis de opiáceos. Acceda a un kit de aerosol nasal de naloxona gratuito visitando una farmacia local participante: ontario.ca/page/where-get-free-naloxone-kit.



- 2 **Estímulo auditivo.**
Grite "hola" y sacuda sus hombros para comprobar si responden.
- 3 **Si se siente cómodo, administre naloxona si sospecha una sobredosis de opiáceos.** Utilice equipo de protección personal como mascarillas y guantes si están disponibles.

Administración del aerosol nasal de naloxona:

- Coloque a la persona boca arriba e introduzca suavemente la punta de la boquilla en la fosa nasal.
- Presione el émbolo con el pulgar para administrar la dosis de naloxona.
- **No** pruebe el aerosol antes de administrarlo.

Nota: La naloxona no causará daño si se administra a alguien que no ha consumido un opiáceo pero que está sufriendo una

sobredosis. Realizar compresiones torácicas

- 4 **(presione con fuerza y rápido con cada compresión) o inicie RCP si está capacitado.**
- 5 **Si el individuo no responde después de 2 a 3 minutos, dales más naloxona (fosas nasales alternas) y continúe con las compresiones torácicas o la RCP hasta que responda o llegue el servicio médico de urgencia.**

Si la persona aún no se despierta después de la segunda dosis de Naloxona, continuar suministrando Naloxona. No le hará daño a la persona continuar administrándole Naloxona.

- 6 **Si la persona responde, colóquela en posición de recuperación (de costado con una pierna extendida sobre la otra para que no se den vuelta y se ahoguen).**



- 7 **Proporcione información detallada cuando llegue el personal de emergencia.**

Por ejemplo, las sustancias involucradas (si las conoce), el momento de la sobredosis y si se administró naloxona.

Los opiáceos son drogas que incluyen analgésicos legales (como la morfina y el fentanilo) y drogas ilegales (como la heroína). Representan un alto riesgo de adicción. Si tiene una receta, siga la posología, infórmese de los efectos secundarios, guarde la medicación en un lugar seguro y deseche los medicamentos no utilizados o caducados en su farmacia local. Obtenga más información en la sección de recursos en wecoss.ca.

Consejos para un consumo de sustancias

más seguro

- Nunca debe consumirse solo.
- Pruebe con una dosis mínima: "empiece de a poco".
- Si consume con un amigo, no lo hagan los dos al mismo tiempo.
- Evite mezclar sustancias.
- Tenga preparada la naloxona. Sepa cómo reaccionar ante una sobredosis.
- Llame a la línea directa del Servicio Nacional de Respuesta a Sobredosis, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 1-888-688-6677 para obtener apoyo confidencial cuando consuma sustancias.

Las palabras importan.

- **Evite utilizar un lenguaje estigmatizador al hablar sobre el consumo de sustancias. No uses palabras como "adicto" o "drogadicto"**
- **Consulte la página "El estigma nos afecta a todos" en wecoss.ca para obtener más información sobre cómo abordar y reducir el estigma del consumo de sustancias.**

¿Encontró una aguja?

Si encuentra una aguja en una **propiedad del Municipio de Leamington**, trátela como usada. y llame al **519-326-5761** para informarlo y coordinar su eliminación.

Si encuentra una aguja en su **propiedad privada**, trátela como usada y siga estos pasos:

- 1 **Use guantes para protegerse de la contaminación**
- 2 **Utilice unas pinzas para recoger la aguja por el centro de la jeringa, con el extremo afilado hacia abajo.**
- 3 **Coloque la aguja en un contenedor para objetos punzantes o en un contenedor a prueba de pinchazos y que pueda sellarse y ciérrelo herméticamente.**
- 4 **Quítese los guantes y lávese las manos o use sanitizante para manos.**
- 5 **Deseche el recipiente en un contenedor para objetos punzantes o en una farmacia local.**

NO HAGA LO SIGUIENTE:

- ✗ **Tirar los objetos punzantes sueltos a la basura.**
- ✗ **Depositar los objetos punzantes en la basura de reciclaje.**
- ✗ **Tirar los objetos punzantes por el inodoro.**
- ✗ **Desechar los objetos punzantes en arbustos, parques o calles.**

Para obtener una lista de las ubicaciones de los contenedores para desechar objetos punzantes abiertos las 24 horas, visite: ohrdp.ca/find-supplies.



Violencia de pareja

Ser testigo de la violencia de pareja

SEÑALES

La persona puede o no tener lesiones físicas (por ejemplo, moretones), usar ropa no apropiada para la temporada, tener miedo de o cuando está con su pareja, estar retraída o aislada de su familia y amigos, tener poco o ningún control sobre sus finanzas, recibir mensajes de texto y llamadas frecuentes/enojadas de su pareja y ser objeto de insultos o lenguaje degradante por parte de su pareja.

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Si se siente seguro/a y cómodo/a para ayudar, considere seguir estos pasos:

- 🎧 **Escuche a la persona y muéstrole interés.**
"Veo que esto es muy difícil para ti. Lamento mucho que estés pasando por esto".
- 🎧 **Ofrecer apoyo de forma discreta.**
Si se siente cómodo, hágales saber que es una persona segura a la que pueden recurrir para pedir ayuda.
- 🎧 **Recomiende a la persona a documentar cualquier comportamiento abusivo.**
Esto será útil si quieren emprender acciones legales en el futuro.
- 🎧 **No juzgue a la persona.**
Hay muchas razones por las que una persona puede permanecer en una relación abusiva (razones económicas, hijos, miedo y manipulación, etc.).
- 🎧 **No le diga al abusador ni a otras personas si están planeando irse o buscar apoyo.**
Esto podría poner a la víctima en peligro de sufrir represalias.
- 🎧 **Consulte la página 14 para obtener recursos sobre la violencia doméstica.**

¿Necesita ayuda?

Llame a la línea directa de crisis de Hiatus House, disponible las 24 horas, si busca apoyo relacionado con la violencia de pareja al **519-252-7781**. Llame a la Línea de Crisis por Agresión Sexual si está buscando apoyo relacionado con una agresión sexual al **519-253-9667**.



Personas sin techo

Encontrarse con alguien con falta de vivienda

SEÑALES

La persona puede llevar sus pertenencias personales, utilizar espacios públicos para descansar, buscar ayuda o usar ropa inconsistente o inadecuada para la temporada.

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Sea compasivo y solidario con las personas sin hogar:

- 🎧 **Salude a la persona con respeto.**
Establezca contacto visual, sonría y evite hacer suposiciones sobre ellos.
- 🎧 **Sea cortés al hablar con la persona.**
"¿Hola, cómo estás?"
- 🎧 **Considere apoyar a una organización en su comunidad que ayude a personas sin hogar.**
- 🎧 **Encuentre una lista de recursos en la página 13 para personas sin hogar.**



Trata de personas

Enfrentarse con trata de personas

SEÑALES

La persona puede ser explotada laboral o sexualmente; no tener control sobre sus propias finanzas, identificación o teléfono; estar desnutrida o no poder acceder a atención médica cuando la necesita; recibir promesas de condiciones de vida o de trabajo que son "demasiado buenas para ser verdad"; vivir o trabajar en condiciones inseguras; o recibir repentinamente regalos costosos (por ejemplo, ropa, dinero, etc.).

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Si se siente seguro/a y cómodo/a para ayudar, considere seguir estos pasos:

- 🎧 **Comuníquese con la Red de Contraexplotación de Windsor-Essex (W.E.C.E.N.).**
Llame al: **519-256-7831 ext. 4222**
Correo electrónico: **info@wecen.ca**
En línea: **wecen.ca**
- 🎧 **Llame al 911 si hay riesgos de seguridad para la persona u otros, o amenazas de autolesión o daño a terceros.**
- 🎧 **Consulte la página 14 para obtener recursos locales sobre la trata de personas.**

¿Lo sabía?

En Canadá es un delito comprar servicios sexuales.

Si no es ciudadano canadiense y es un sobreviviente de la trata de personas en Canadá, there are protections available to prevent deportation.



Vandalismo

Prevención del vandalismo en su propiedad

SEÑALES

Puede incluir grafitis, ventanas o puertas rotas que indiquen una entrada forzada y vehículos dañados. También puede observar carteles rayados, basura o escombros en su propiedad.

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Tenga en cuenta estas medidas para prevenir el vandalismo:

- 🔒 Asegure su propiedad. Utilice cerraduras, rejas y sistemas de seguridad.
- 🧼 Mantenga su propiedad limpia y en buen estado.

- 🔦 Coloque luces brillantes con sensor de movimiento.
- 🧹 Limpie o cubra los grafitis inmediatamente.
- 📄 Asegúrese de que su seguro de propiedad cubra daños por vandalismo y grafitis.
- 🔒 Asegúrese de que su propiedad esté protegida y segura a través del análisis de prevención del delito mediante diseño ambiental 'CPTED' completando una lista de verificación de seguridad de autoauditoría.

Encuentre más información sobre CPTED en cswbwindsorsex.ca en recursos.

¿Necesita denunciar actos vandálicos?

Si ha sufrido vandalismo, grafitis u otros daños a la propiedad por un valor inferior a \$5,000, llame a la línea de no emergencia de OPP al 1-888-310-1122 o presente un informe en línea: opp.ca/index.php?id=132

¿Cómo reaccionar ante una persona que orina en público?

- 1 Evite la confrontación directa para garantizar su seguridad.
- 2 Comuníquese con la línea de no emergencia de OPP al 1-888-310-1122 o informe en línea en opp.ca/index.php?id=132. Proporcione detalles específicos sobre la ubicación, descripción de la persona y cualquier otra información relevante.
- 3 Si la situación se agrava o representa un peligro, llame al 911.



Robo o invasión de propiedad privada

Sufrir un robo o la entrada de alguien en su propiedad

SEÑALES

Puede incluir cercas rotas, cerraduras dañadas, objetos desaparecidos, huellas en lugares inusuales o jardines pisoteados.

ACCIONES

⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Tenga en cuenta estos pasos si ha sufrido un robo o alguien ha invadido su propiedad:

- 1 garantice primero su seguridad y evite la zona si no se siente seguro/a.
- 2 Comuníquese con la línea de no emergencia de OPP al 1-888-310-1122 o informe en línea en opp.ca/index.php?id=132.
- 3 Documente todos los detalles, incluida la hora, el lugar y la descripción de los eventos
- 4 Notifique a su compañía de seguros si tiene seguro que cubre robo.
- 5 Tome medidas para prevenir incidentes futuros, como instalar sistemas de seguridad, cambiar cerraduras, protección de objetos valiosos, instalación de vallas e iluminación con sensor de movimiento o carteles que indiquen propiedad privada.

¿Necesita denunciar un robo en su vehículo?

Llame al 911 si el robo está en curso o si hay una amenaza inmediata. De lo contrario, llame a la línea de no emergencia de OPP al 1-888-310-1122 o informe en línea en opp.ca/index.php?id=132. Asegúrese de denunciar el robo a su compañía de seguros de automóviles lo antes posible.

La seguridad comunitaria comienza con la prevención y la colaboración. Trabajar juntos nos permite reducir el daño y fortalecer el bienestar de nuestras comunidades."



Somos mucho **más** que autoridad. **Somos las personas primero**



Discriminación o racismo

Ser testigo o experimentar discriminación o racismo

SEÑALES La persona puede ser objeto de insultos raciales, comentarios despectivos o insultos o estereotipos basados en su raza, etnia, género, sexualidad, religión o discapacidad. Excluir intencionalmente a alguien de una actividad o mostrar un lenguaje corporal hostil, como mirar fijamente o poner los ojos en blanco, también pueden ser indicadores de comportamiento discriminatorio.

ACCIONES ⚠️ Garantice su seguridad ante todo. Mantenga la calma, una distancia prudencial o aléjese si se siente inseguro/a.

☎️ Llame al 911 si hay peligro inmediato.

Si se siente seguro/a y cómodo/a para ayudar, considere seguir estos pasos:

- Mantenga la calma y no se enfrente a nadie.
- Exprese sus sentimientos. Use "I" statements instead of "You" statements. "I feel uncomfortable when I hear comments like that."
- Mostrar apoyo al objetivo. Colóquese junto a la persona que sufre discriminación para mostrarle su apoyo y brindarle consuelo.
- Aborde el comportamiento específico. "Ese chiste/comentario es ofensivo".
- Ponga límites. "No puedo tolerar ninguna forma de discriminación o racismo. Deja de hacer esos comentarios, por favor".
- Documente y denuncie el incidente. Si es posible, registre el incidente o tome notas e incluya información como la hora, el lugar y lo que se dijo o hizo. Asegúrese de respetar la privacidad de la persona a la que se dirige al compartir cualquier grabación.

¿Necesita presentar una denuncia por discriminación?

Llame al Tribunal de Derechos Humanos de Ontario al **1-866-598-0322**.

¿Fue usted víctima de un crimen de odio o de un incidente motivado por el odio?

Llame a la línea de no emergencia de OPP al **1-888-310-1122** o informe en línea en opp.ca/index.php?id=132.



Seguridad vial

Consejos de seguridad vial

- Respete todas las señales de tránsito, carteles, y límites de velocidad.
- Utilice su bicicleta en la calle y en los carriles para bicicletas cuando estén disponibles, **no en la acera**.
- Use ropa brillante y reflectante cuando ande en bicicleta para garantizar que los conductores lo vean.
- Utilice luces delanteras y traseras de bicicleta durante la noche o en condiciones de poca visibilidad.
- Abstenerse de utilizar su dispositivo móvil u otras distracciones mientras conduce.
- Asegúrese de que todos los pasajeros usen el cinturón de seguridad en todo momento.
- Nunca conduzca bajo la influencia de alcohol o drogas.
- Tenga cuidado con quienes circulan por la carretera, incluidos peatones, ciclistas y motociclistas.
- Utilice siempre las luces intermitentes cuando cambie de carril o gire.
- Conduzca con precaución en condiciones meteorológicas adversas.
- Realice un mantenimiento regular de su vehículo.
- Ceda el paso a los vehículos de emergencia con luces intermitentes y sirenas.
- Tenga paciencia al conducir.

Obtenga más información en la sección **Conducción y carreteras en ontario.ca**

¿Necesita denunciar a un conductor peligroso o una infracción de tráfico?

Llame a la línea de no emergencia de OPP al **1-888-310-1122** o informe en línea en opp.ca/index.php?id=132. Llame al **911** si ve un conductor ebrio, carreras callejeras u otro comportamiento que represente un peligro inmediato para la seguridad pública.

La seguridad de la comunidad es más fuerte cuando la prevención, la salud pública, los municipios y la policía trabajan juntos. Estos planes de seguridad reflejan nuestro compromiso compartido de reducir los daños, apoyar el bienestar y garantizar que nuestras comunidades permanezcan seguras, inclusivas y resilientes".



Recursos locales

¿Quién puede ayudar?

Para obtener la información más reciente sobre salud mental, vivienda, recursos legales, empleo y más, llame al 211.

Recursos Generales de Salud

Salud 811

Llame al 811 para obtener asesoramiento de salud gratuito, seguro y confidencial de una enfermera registrada. Disponible las 24 horas.

Equipo de Salud de Windsor-Essex Ontario (WEOHT)

Acceso a recursos comunitarios y asistencia médica móvil, incluida atención primaria check-ups, wound care, mental health support, substance/addiction services, and more.

Descubra dónde se ubicará Mobile Medical Support a continuación en: weoht.ca/resources

Servicios de salud mental y consumo de sustancias

Para obtener una lista completa de servicios de salud mental y uso de sustancias, visite wecoss.ca

Alcohólicos Anónimos

Llamar al 519-999-1234
Listado de reuniones en línea: windsoraa.org/meetings

Brentwood Recovery Home 2335 Dougall Ave
Llame al: 519-253-2441 En línea: brentwoodrecovery.com

Asociación Canadiense de Salud Mental

Ubicación Leamington: 215 Talbot St. E.
Solo con cita previa.

Llame al: 519-255-7440
Correo electrónico: info-referral@cmha-wecb.on.ca
En línea: windsorsex.cmha.ca

Erie Shores Healthcare

194 Talbot St. W.
Llame al: 519-326-2373
Correo electrónico: connect@eshc.org
En línea: Correo electrónico:

Erie St. Clair Clinic – Leamington

RAAM clinic, disminución de los daños, dependencia del alcohol, inmunización, dejar de fumar.
33 Princess St.
Llame al: nmunización, dejar de fumar.
En línea: eriestclairclinic.com

Servicios familiares Windsor-Essex

Asesoramiento individual y grupal, apoyo de vivienda, educación financiera.
1770 Langlois Ave.
Llame al: 519-966-5010 (TTY: 519-966-0361)
Correo electrónico: info@fswe.ca
En línea: fswe.ca

Centro de Tratamiento para la Recuperación de Adicciones y Personas sin Hogar (HART)

1453 Prince Rd.
Llame al: 519-257-5111 ext. 77500 and 77502
En línea: hdgh.org/HARTHUB

Línea directa de crisis comunitaria del Hotel-Dieu Grace Healthcare,
llame al: 519-973-4435

Hotel-Dieu Grace Healthcare – Apoyo entre pares indígenas.

Apoyo a las opciones de curación indígenas para el consumo de sustancias.
Servicio sin cita previa.
Todos los miércoles de 9:00 am a 4:00 pm.
215 Talbot St. E. (Consejo Comunitario del Sur de Essex)
Llame al: 510-919-9450
Correo electrónico: nick.metivier@hdgh.org
En línea: hdgh.org/withdrawalmanagement#accordion-26-4

Casa de Sophrosyne

5305 Adstoll Ave.
Llame al: 519-252-2711
Correo electrónico: information@sophrosyne.ca
En línea: sophrosyne.ca/Kids

Ofrece servicios específicos para:

Mujeres Jóvenes Recién llegados y trabajadores migrantes 2SLGBTQIA+ Pueblos indígenas

Teléfono de ayuda para niños

Llame al 1-800-668-6868 o envíe un mensaje de texto con la palabra CONNECT al 686868 para recibir asesoramiento y apoyo en materia de salud mental, incluido el acceso a servicios de apoyo comunitario.
En línea: kidshelpphone.ca

Centro de Urgencias de Salud Mental y Adicciones

1030 Ouelette (cerca de la entrada de la calle Goyeau del Departamento de Emergencias del Campus Ouellette del Hospital Regional de Windsor)
Servicio de crisis sin cita previa, abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.
Llame al: 519-257-5111 ext. 72612
Línea directa de crisis: 519-973-4435

Narcóticos Anónimos

Llame al: 519-903-9173
En línea: essexkentna.org

Centro de Toxicología de Ontario.

Llame al 1-800-764-7669 o al 911 si su hijo ingiere una droga u otra sustancia tóxica, o si usted u otra persona tiene una mala reacción a una droga.
En línea: ontariopoisoncentre.ca

Southwest Ontario Aboriginal Health Access Centre (Centro de Acceso a la Salud para Aborígenes del Suroeste de Ontario)

Llame al: 519-916-1755
Correo electrónico: info@soahac.on.ca
En línea: soahac.on.ca

Trans Wellness Ontario

Salud mental y apoyo entre pares para personas 2SLGBTQIA+ mayores de 13 años y sus familias.
1770 Langlois Ave.
Llame al: 226-674-4745
Correo electrónico: info@transwellness.ca
En línea: transwellness.ca

Manejo de abstinencia (Chatham-Kent Health Alliance)

80 Grand Ave. W.
Llame al: 519-352-6400 ext. 6740
En línea: ckha.on.ca/withdrawal-management-service

Gestión de retiros (Hotel-Dieu Grace Healthcare)

3740 Connaught Ave.
3740 Connaught Ave.
En línea: hdgh.org/withdrawalmanagement

Centro Comunitario de Salud de Windsor-Essex

Ubicación: Leamington
33 Princess St., Unidad 450
Llame al: 519-962-2284
En línea: wechc.org/location/leamington

Servicios y recursos para personas sin hogar e inseguridad alimentaria

Centro para personas sin hogar del condado de Essex

215 Talbot St. E.
Llame al: 519-326-8629 ext. 395
En línea: countyofessex.ca/resident-services/social-services/homelessness-hub

Centro de Esperanza Comunitaria de Leamington

Centro de acogida, servicios de trauma, comidas calientes, asesoramiento, apoyo de vivienda de transición y reuniones de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.
58 Erie St. S.
Llame al: 519-326-9280
Correo electrónico: info@lchope.ca
En línea: leamingtonhopecentre.ca

Iglesia Comunitaria del Ejército de Salvación de Leamington

Banco de alimentos, huerto comunitario, actividades sociales, programas para padres/cuidadores y niños.
88 Settering St.

Llame al: 519-326-0319

Correo electrónico:

leamingtonfoodbank@salvationarmy.ca

En línea: salvationarmyleamington.ca

The Downtown Mission de Windsor

875 Ouellette Ave.

Llame al: 519-973-5573

En línea: downtownmission.com

Welcome Centre Shelter for Women and Families (Centro de acogida para mujeres y familias)

500 Tuscarora St.

Llame al: 519-971-7595

Correo electrónico:

info@welcomecentreshelter.com

En línea: welcomecentreshelter.com

Recursos para recién llegados y trabajadores migrantes

Asistencia Legal de Windsor (LAW)

Asistencia legal y social, ofrece programas para trabajadores migrantes y violencia de género.
443 Ouellette Ave, piso 2

Llame al: 519-256-7831 (TTY: 519-256-5287)

En línea: legalassistanceofwindsor.com

Programa Comunitario para Trabajadores Migrantes

75 Erie St. South, Unidad 102

Llame al: 519-398-9606

Whatsapp: 519-999-6277 or 519-992-1677

Correo electrónico: info@

migrantworkercommunityprogram.com

En línea: mwcp.ca

Consejo comunitario de South Essex

Apoyo a recién llegados, jóvenes, ingresos y empleo.

Locacion Leamington: 215 Talbot St. E.

Llame al: 519-326-8629

Correo electrónico: info@secc.on.ca

En línea: secc.on.ca

Proyecto de trabajo en equipo

Una iniciativa de Workforce WindsorEssex destinada a apoyar a los trabajadores extranjeros temporales (TFW) durante su estadía en Canadá.

Llame al: 226-774-5829

Correo electrónico: TeaMWork@

workforcewindsoressex.com

En línea: workforcewindsoressex.com/teamwork/

Asociación Local de Inmigración de Windsor-Essex

(WE LIP) "Mi nuevo mapa comunitario"

El "Mapa de mi nueva comunidad" ayuda a los recién llegados, inmigrantes y refugiados a encontrar una variedad de programas y servicios locales, incluidos programas para niños y jóvenes, empleo, salud, vivienda, idioma, salud mental y uso de sustancias y más.

En línea: [workforcewindsoressex.com/](http://workforcewindsoressex.com/mynewcommunitymap)

mynewcommunitymap

**Recursos para la violencia de pareja, la agresión sexual
Trata de personas**

Línea directa canadiense contra la trata de personas

Llame al: 1-833-900-1010

Correo electrónico: hotline@ccteht.ca

En línea: canadianhumantraffickinghotline.ca

Hiatus House

Refugio de emergencia para mujeres y niños que han sufrido violencia doméstica.

250 Louis Ave.

Llame al: 519-252-1143 (TDD: 519-252-2768)

Línea de ayuda las 24 horas: 519-252-7781

Correo electrónico: admin@hiatushouse.com

En línea: hiatushouse.com

Centro de Crisis de Agresión Sexual

3902 Connaught Ave., Unidad 1

Llame al: 519-253-3100

Línea directa de crisis las 24 horas: 519-253-9667

Correo electrónico: info@saccwindsor.net

En línea: saccwindsor.net

Ofrece servicios específicos para:

● Mujeres ● Jóvenes ● Recién llegados y trabajadores migrantes ● 2SLGBTQIA+ ● Pueblos indígenas

Windsor-Essex Counter Red de explotación

Servicios para sobrevivientes de la trata de personas.

443 Ouellette Ave., piso 2

Llame al: 519-256-7831 ext. 4222

Correo electrónico: info@wecen.ca

En línea: wecen.ca

Centro de tratamiento de agresión sexual y violencia doméstica del Hospital Regional de Windsor

1995 Lens Ave., Metropolitan Campus, Piso 4

Llame al: 519-255-2234

Correo electrónico: satc@wrh.on.ca

Servicios de Juventud, Familia y Comunitarios

Caldwell First Nation

Llame al: 519-322-1766

Correo electrónico: info@caldwellfirstnation.ca

En línea: caldwellfirstnation.ca

Servicios para sobrevivientes de la trata de personas. Vida en comunidad en el condado de Essex, Leamington

245 Talbot St. W., Unit 102

Llame al: 519-776-6483

Correo electrónico:

info@communitylivingessex.org

En línea: communitylivingessex.org

Línea juvenil LGBT

Apoyo virtual entre pares para jóvenes

2SLGBTQIA+ menores de 30 años

Envíe un mensaje de texto al: 647-694-4275

Ubicación de Maryvale – Leamington

Apoyo de salud mental para jóvenes (de 13 a 18 años), servicios sin cita previa disponibles los miércoles de 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Nature Fresh Farms Recreation, 294 Sherk St.

Llame al: 519-258-0484

Correo electrónico: info@maryvale.ca

En línea: maryvale.ca

Nuevos comienzos

Ofrece varios programas para jóvenes, que incluyen asesoramiento, apoyo laboral y actividades recreativas. De 16 a 24 años.

Abierto de lunes a sábado, de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.

1015 Hyland Ave

Llame al: 519-971-0973

En línea: newbeginningswindsor.com

Centro Infantil Regional

Edificio Huot, 3901 Connaught St.

Teléfono: 519-257-5437

En línea: hdgh.org/regionalchildrenscentre

Centro de recursos para jóvenes The Bridge

Salud mental, vivienda, adicciones y apoyo educativo para jóvenes de 14 a 24 años.

310 Sherk St.

Llame al: 226-773-3454

Correo electrónico: info@thebridgeyouth.ca

En línea: thebridgeyouth.ca

WEConnectKids

Un lugar para comenzar si no está seguro de cómo, dónde, o qué tipo de servicio de salud mental necesita. Hasta los 18 años.

Lunes a jueves, de 8:00 a 18:30 horas; viernes, de 8:00 am a 3:00 pm.

3901 Connaught St.

Teléfono: 519-257-5437

En línea: hdgh.org/CYMHCoordinatedAccess

Centro de bienestar juvenil Windsor-Essex

Asesoramiento sobre salud mental y adicciones, apoyo entre pares, atención primaria, apoyo educativo, actividades sociales. Algunos de los servicios virtuales disponibles. De 12 a 25 años, de lunes a viernes, de 1:00pm a 7:00 pm.

215 Eugenie Ave. W., Unidad 106

Llame al: 519-800-8640

Correo electrónico: info@youthhubyqq.com

En línea: youthhubyqq.com

Somos mucho



cuando nos unimos.

Leamington Plan de seguridad de vecindarios

Para obtener más información vaya a
ssnapp.ca



Nuestro agradecimiento a Tourism Windsor Essex Island por proporcionar las fotografías utilizadas en este documento.