

Jacques soit agile – jeu de motricité globale

VOUS AVEZ BESOIN:

- Papier
- Blocs
- Contenants ou verres en plastique

QUOI FAIRE:

1. Créez une «chandelle» en utilisant du papier ou en construisant votre propre structure et placez-la sur le sol.
2. En récitant, «Jacques soit agile, Jacques soit rapide, Jacques saute par-dessus le chandelier », défiez l'enfant de sauter par-dessus le chandelier semblant.
3. Remplacez «Jacques» par le nom de l'enfant!
4. Quelles autres façons l'enfant peut-il se déplacer au-dessus et autour du chandelier? Essayez de sauter, ramper, marcher sur la pointe des pieds, etc.

